

**OCTUBRE**

**ES**



**El Mes de la  
Prevención del Acoso**

# ¿Qué es Hostigamiento?

Infligir daño físico o verbal intencional.

Amenazar, hostigar, o intimidar verbalmente.

Se observa comúnmente en las escuelas y a través de las redes sociales.

Casi la mitad de los estudiantes sufren hostigamiento.

# HOSTIGAMIENTO FISICO

---

El hostigamiento físico envuelve contacto físico entre el abusador y su víctima.

Algunos ejemplos de **acciones abusivas físicas** son:

- Atacar/ pegar
- Patear
- Robar/ Tomar las pertenencias de alguien sin permiso
- Dar de puñetazos
- Empujar
- Abofetear
- Escupir
- Arañar
- Burlarse o mofarse
- Acoso sexual



# Hostigamiento Emocional en la Escuela

---

Estos son ejemplos de hostigamiento emocional:

- Difundir rumores falsos acerca de otras personas.
- Evitar que ciertas personas puedan unirse a un “grupo”.
- Burlarse de la gente de mala forma.
- Hacer que ciertas personas comiencen a molestar a otras.
- Poner sobrenombres o apodosos ofensivos.
- Mofarse e insultar.
- Hostigar.
- Provocar.



# Hostigamiento Verbal

El hostigamiento verbal es un tipo de agresión que puede sucederle tanto a niños como a adultos.



Este tipo de hostigamiento usa **PALABRAS** como por ejemplo:

- Poner mote o apodos insultantes.
- Bromear de mala forma, mofarse.
- Insultar.
- Amenazar.
- Hacer comentarios racistas.
- Hacer comentarios o chistes homofóbicos.



## **ACOSO CIBERNETICO:**

**El uso de las redes sociales para promover rumores, ridiculizar, intimidar, o interferir con el derecho a la privacidad de una persona es el acoso cibernético.**

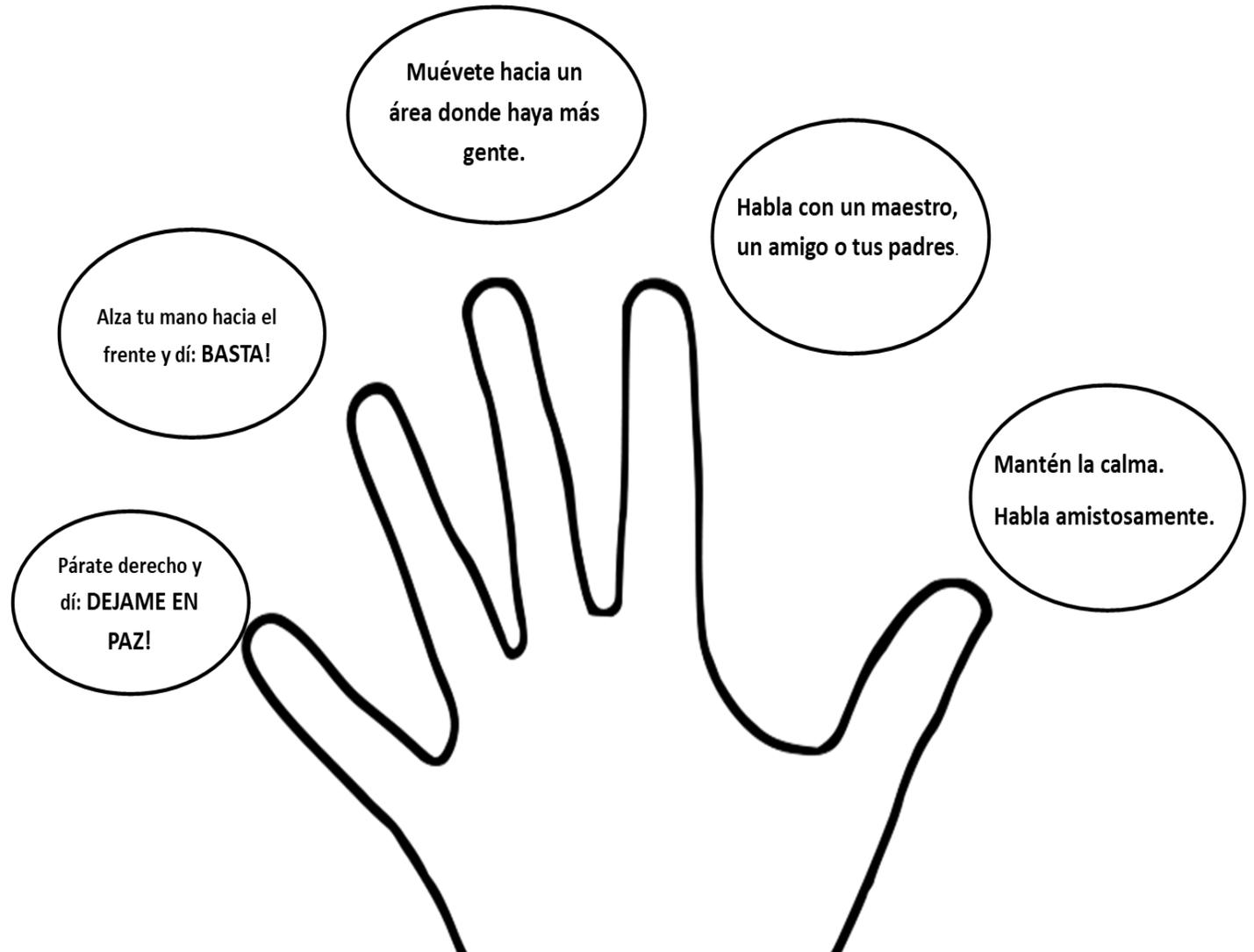
# ¿...qué es ACOSO???

Cuando alguien dice o hace algo que insulta o hiera sin intención y lo hace una sola vez, eso es ser **GROSERO**.

Cuando alguien dice o hace algo que insulta o hiera intencionalmente y lo hace una sola vez, eso es ser **MALA FE**.

Cuando alguien dice o hace algo que insulta o hiera intencionalmente y lo sigue haciendo a pesar de que le dicen que deje de hacerlo y le demuestran que está molestando, eso es **ACOSO!**

## 5 Cosas Que Puedes Hacer Para Defenderte de un Acosador



---

**¿Qué  
Puedo  
Hacer  
Para  
Detener  
El  
Acoso?**

**Rehusa ser una audiencia para el acosador.**

---

**No sigas a la multitud.**

---

**No te rías cuando alguien es objeto de burlas.**

---

**No participes de chismes.**

---

**No uses las redes sociales para hacerle daño a alguien.**

---

**Si eres testigo de algún incidente de acoso, busca ayuda.**

---

**Sé consciente de tu fuerza personal.**

---

